

# CT-R

## 精神症への リカバリーを目指す 集団認知療法の実施可能性の検討

### 研究協力いただける方の募集のお知らせ

リカバリーを目指す認知療法（CT-R: Recovery-oriented Cognitive Therapy）は、症状のみに焦点をあてるのではなく、活動を共にすることで、ご自身が本当にやりたいこととその意味を一緒に探していきます。国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センターと精神リハビリテーション部では共同で、リカバリーを目指す集団認知療法の開発を進めてきました。

今回、開発したプログラムが安全に実施できるかを評価するため、臨床試験へ参加して下さる方を募集します。精神症（統合失調症、統合失調感情障害等）の方で、週1回90分の集団プログラムに参加していただきます。

ご参加を希望される方は是非主治医の先生にご相談下さい。

統合失調症の方などを対象とした認知行動療法です。

他の人と話したり、様々な活動をして、やりたいことを一緒に探しませんか？



### 【対象となる方】

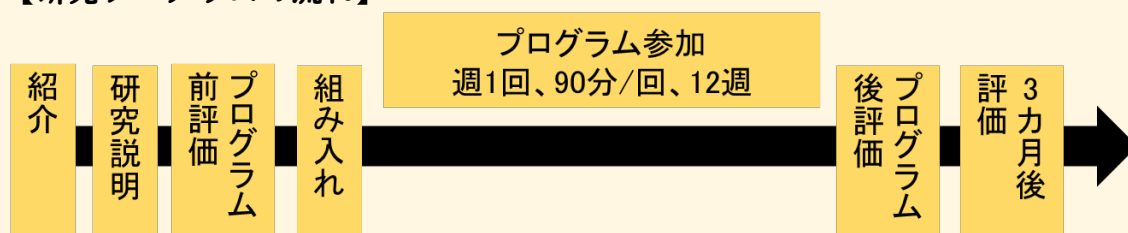
1. 精神症（DSM-5 という診断基準で統合失調スペクトラム症および他の精神症群と医師の診断を受けている方）で国立精神・神経医療研究センター病院 精神科に通院中の方
2. 主治医から本研究に参加することを許可された方
3. 年齢が18歳以上65歳以下の方
4. 本研究の目的、内容を理解し、自由意志による研究参加の同意を文書で得られる方

### 【ご参加いただけない方】（研究参加時において、以下に当てはまる方）

1. 著しく精神症状が不安定な方\*
2. 治療への毎週の出席が困難であることがあらかじめわかっている方
3. 研究参加期間中に時間や期間が決まっている精神療法を受ける予定のある方
4. 治療の実施が困難な程度の身体疾患、重度の認知機能障害を認める方
5. 3か月以内に薬物療法以外に修正型電気けいれん療法、経頭蓋磁気刺激法による治療を受けた方

\*：治療者との面接や質問紙、担当医師の診察などにより判断します。

### 【研究プログラムの流れ】



\*1：評価者による面接の検査があります

\*2：研究実施のため、決められた時期に質問紙に回答して頂きます

### 【期間・流れ】

1. 週に1回、90分間程度の集団CT-Rのプログラムを12回受けていただきます
2. 集団CT-Rのプログラム参加への費用は一切かかりません（交通費は除く）
3. 3か月後評価のインタビューに参加していただいた方に負担軽減費として3000円をお支払いします

### 【申し込み方法】

1. 主治医の先生にご相談し、参加についてご相談下さい。
2. 主治医の先生の許可を得られたら、以下窓口にご連絡下さい
3. 研究チームで検討し、ご連絡をさせていただきます。

### 【主任研究者・連絡窓口】

国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター 三田村康衣

（電話番号：042-341-2712、内線3608 対応可能日時：月・水・金曜日 9:30-16:30）